

13.01.2025.- 24.01.2025.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
13.01.2025. Poniedziałek	I. Kawa Inka Chleb z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem ;pomidory, herbata z cytryną II. Sok owocowy <b>Alergeny:1,3,7</b>	Zupa pomidorowa Kluski z mięsem, kapusta kwaszona zasmażana z czosnkiem Kompot <b>Alergeny:1,3,9,10</b>	Jogurt owocowy <b>Alergeny:7</b>
14.01.2025. Wtorek	I. Kakao Bułka z masłem, szynka drobiowa, pomidory, herbata owocowa II. Jogurt mleczny <b>Alergeny:1,7,10</b>	Zupa ogórkowa Potrawka z kurczaka z warzywami ; ryż Kompot <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zestaw owoców sezonowych
15.01.2025. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem, twarożek waniliowy, herbata z cytryną II. Sok owocowy <b>Alergeny:1,7</b>	Zupa grysikowa Połędwiczki w sosie ; ziemniaki puree, fasolka szparagowa z masłem Kompot <b>Alergeny:1,7,9</b>	Mus owocowy
16.01.2025. Czwartek	I. Kawa Inka z mlekiem Chleb, z masłem , frankfurterki· keczup , herbata z cytryną II. Sok jednodniowy <b>Alergeny:1,7,10</b>	Barszcz ukraiński Gulasz wieprzowy ,kasza jęczmienna; ogórek konserwowy Kompot <b>Alergeny:1,7,9</b>	Budyń z herbatnikami <b>Alergeny:1,7</b>
.01.2025. Piątek	I. Płatki ryżowe na mleku Bułka z masłem, dżem, miód, owoce, herbata owocowa II. Sok owocowy <b>Alergeny:1,7</b>	Rosół Filet z ryby smażony; ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej Kompot <b>Alergeny:1 ,4,9</b>	Banany
20.01.2025. Poniedziałek	I. Płatki owsiane na mleku Chleb z masłem, ser żółty, ogórek zielony herbata z cytryną II. Sok owocowy <b>Alergeny:1,7</b>	Krupnik Jajko w sosie koperkowym; ziemniaki; mini marchewka z masłem <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Jogurt naturalny z przecierem owocowym <b>Alergeny:7</b>
21.01.2025. Wtorek	I. Kawa Inka z mlekiem Bułka z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka II. Jogurt mleczny <b>Alergeny:1,7,10</b>	Zupa pomidorowa, ziemniaki z kapustą kwaszoną ;kielbaska grzana Kompot <b>Alergeny:1,7,9,10</b>	Zestaw owoców sezonowych

22.01.2025. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem; twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem II. Herbata; owoce <b>Alergeny:1,7,10</b>	Zupa brokułowa Gulasz z indyka z warzywami; makaron Kompot <b>Alergeny:1,7,9,</b>	Jogurt owocowy <b>Alergeny: 7</b>
23.01.2025. Czwartek	I. Kawa Inka Chleb z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, serek śmietankowy pomidory, herbata owocowa II. Sok jednodniowy <b>Alergeny:1,7,10</b>	Zupa koperkowa Kotlet schabowy; ziemniaki; surówka z sałaty lodowej z jogurtem Kompot <b>Alergeny:1,3,7,9,</b>	Galaretka owocowa z bitą śmietaną <b>Alergeny:1,7</b>
25.01.2025. Piątek	I. Bawarka Bułka z masłem, pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem, herbata z cytryną II. Herbata; owoce <b>Alergeny:1,4,7</b>	Barszcz czerwony z jajkiem Kluski leniwe z białym serem ; marchewka z jabłkiem Kompot <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Banany

**Woda do picia jest stale dostępna na salach.**

\*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor: