

JADŁOSPIS
10.03.2025.- 21.03.2025.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
10.03.2025. Poniedziałek	I. Kawa Inka Chleb, z masłem, dżem , miód, owoce , herbata z cytryną II. Herbata, jabłka suszone Alergeny:1,7	Zupa kalafiorowa Łazanki z kielbasą, boczkiem i kapustą kwaszoną Kompot Alergeny:1,7,9,10	Jogurt owocowy Alergeny:7
11.03.2025. Wtorek	I. Kakao Bułka z masłem, szynka drobiowa, mix warzyw , herbata owocowa II. Jogurt mleczny Alergeny:1,7,10	Zupa szpinakowa Klopsiki w sosie pomidorowym , makaron , surówka z selera Kompot Alergeny:1,3,7,9	Owoce-zestaw Alergeny:7
12.03.2025. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem, pasztet drobiowy, papryka strąk, herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,7,10	Zupa pieczarkowa Gulasz wieprzowy , kasza jęczmienna , ogórek kiszony Kompot Alergeny:1,7,9,	Budyń z herbatnikami Alergeny:1,7
13.03.2025. Czwartek	I. Kawa Inka Chleb, z masłem; twarożek waniliowy ,pomarańcze ; herbata z cytryną II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Zupa grochowa Risotto z mięsem mielonym i papryką Kompot Alergeny:7,9	Mus warzywno- owocowy z posypką owocową Alergeny:1,7
14.03.2025. Piątek	I. Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, ser żółty , jajko na twardo II. Herbata, owoce Alergeny:1,3,7	Zupa grysikowa Ryba smażona; ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej Kompot Alergeny:1,3,4,7,9	Banan Alergeny:7
17.03.2025. Poniedziałek	I. Kakao Chleb z masłem, pasta z kielbasy , mix warzyw , herbata owocowa II. Sok owocowy Alergeny:1,7	Zupa jarzynowa Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym Kompot wiśniowy Alergeny:1,7,9	Koktajl truskawkowy ; wafel malinowy Alergeny:1,7

18.03.2025. Wtorek	I. Kawa Inka Bułka z masłem, szynka wieprzowa, mix warzyw II. Herbata owocowa ;owoce Alergeny:1,7,10	Zupa ogórkowa Gołąbki w sosie pomidorowym Kompot Alergeny:1,3,7,9	Babka piaskowa; mleko Alergeny:1,7
19.03.2025 Środa	I. Kakao Chleb z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe herbata z cytryną II. Sok owocowy	Zupa koperkowa Zapiekanka ziemniaczana z brokułami i kurczakiem Ser żółty, sos czosnkowy Kompot Alergeny:1,3,7,9	Jogurt pitny , herbatnik Alergeny:1,7
20.03.2025. Czwartek	I. Kakao Chleb z masłem, mix wędlin; mix warzyw; ser żółty ; herbata owocowa II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Krupnik Bigos z mięsem i kielbasą z kapustą słodką i kwaszoną, ziemniaki puree Kompot Alergeny:1,7,9,10	Owoce-zestaw Alergeny:1
21.03.2025. Piątek	I. Bawarka Bułka z masłem, pasta z tuńczyka i szczypiorkiem herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,4,7	Żurek z jajkiem Pierogi leniwe z masłem , marchew tarta z jabłkiem Kompot Alergeny:1,3,7,9	Mus owocowy Alergeny:7

Woda do picia jest stale dostępna na salach.

*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor: