

JADŁOSPIS 15.09.2025-26.09.2025

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
15.09.2025. Poniedziałek	I. Płatki owsiane Chleb z masłem, ser żółty ;mix warzyw św.; herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7	Zupa brokułowa Placki z jabłkami Pomarańcze Kompot Alergeny:1,7,9,10	Arbuz Alergeny:
16.09.2025. Wtorek	I. Kakao Bułka z masłem, szynka drobiowa, warzywa, herbata owocowa II. Owoce, herbata Alergeny:1,7,10	Zupa ogórkowa Kolorowy kociołek, ryż* Kompot Alergeny:7,9	Jogurt naturalny z liofilizowanymi Truskawkami Alergeny:7
17.09.2025. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem ,pasztet z kurczaka ; mix warzyw ; herbata z cytryną II. Jogurt mleczny Alergeny:1,7	Zupa pieczarkowa Pieczeń wieprzowa, ziemniaki puree , mizeria ze śmietaną Kompot Alergeny:1,7,9	Mus owocowy
18.09.2025. Czwartek	I. Kawa Inka Chleb z masłem; kielbaski z indyka ; ketchup ,; warzywa; herbata owocowa II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,9,10	Zupa grysikowa Kotlet schabowy, ziemniaki puree , sałata lodowa z ziołami Kompot Alergeny:1,3,7,9	Serek waniliowy Alergeny:7
19.09.2025. Piątek	I. Bawarka Bułka z masłem, pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym i koperkiem, herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,4,7	Barszcz z jajkiem Pierogi leniwe z masłem , surówka z selera i marchwi Kompot Alergeny:1,3,7,9	Mus jabłkowy
22.09.2025. Poniedziałek	I. Kakao Chleb z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem ;mix warzyw , herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7	Zupa koperkowa Zapiekanka z kielbasą i pieczarkami Kompot Alergeny:1,7,9,10	Koktajl mleczny z owocami Alergeny:7

23.09.2025. Wtorek	I. Kawa Inka z mlekiem Bułka z masłem, szynka wieprzowa, mix warzyw II. Jogurt mleczny Alergeny:1,7,10	Barszcz ukraiński Gulasz wieprzowy ; mix kaszy jęczmiennej i gryczanej; ogórek kiszony Kompot Alergeny:1,7,10	Zestaw owoców sezonowych
24.09.2025. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem, twarożek waniliowy ;pomarańcze , herbata z cytryną II. Herbata z cytryną Alergeny:1,7,10	Krupnik Bigos z mięsem i kielbasą z kapustą słodką i kwaszoną, ziemniaki puree Kompot Alergeny:1,7,9,10	Rogalik z masłem; sok owocowy Alergeny:1,7
25.09.2025. Czwartek	I. Kawa Inka z mlekiem Chleb z masłem, szynka wieprzowa, mix warzyw św. , herbata owocowa II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Żurek Paprykarz z kurczaka Makaron Kompot Alergeny:1,7,9,10	Budyń śmietankowy z herbatnikami Alergeny:1,7
26.09.2025. Piątek	I. Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, dżem, miód, owoce , herbata z cytryną II. Sok owocowy	Kapuśniak Filet z ryby duszony z warzywami; ryż Kompot rabarbarowy Alergeny:1 ,4,9	Jogurt owocowy Alergeny:7

Woda do picia jest stale dostępna na salach.

*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor: