

# JADŁOSPIS

19.05.2025.- 30.05.2025.

| DZIEŃ                       | ŚNIADANIE                                                                                                                                             | OBIAD                                                                                                                   | PODWIECZ.                                                                 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 19.05.2025.<br>Poniedziałek | I. Kawa Inka<br>Chleb z masłem, ser żółty<br>; mix św., warzyw<br>herbata z cytryną<br>II. Sok owocowy<br><b>Alergeny:1,7,10</b>                      | Zupa pomidorowa<br>Jajko w sosie koperkowym;<br>ziemniaki ; mini marchewka<br>z masłem<br><b>Alergeny:1,3,7,9</b>       | Zestaw<br>owoców<br>sezonowych                                            |
| 20.05.2025.<br>Wtorek       | I. Kakao<br>Bułka z masłem, szynka<br>drobiowa, warzywa ,<br>herbata owocowa<br>II. Owoce, herbata<br><b>Alergeny:1,7,10</b>                          | Zupa ogórkowa<br>Potrawka z kurczaka z<br>warzywami, makaron<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9</b>                         | Koktajl<br>truskawkowy;<br>chrupki<br>kukurydziane<br><b>Alergeny:1,7</b> |
| 21.05.2025.<br>Środa        | I. Bawarka<br>Chleb razowy, bułka z<br>masłem, pasztet drobiowy,<br>papryka strąk, herbata z<br>cytryną<br>II. Jogurt pitny<br><b>Alergeny:1,7,10</b> | Zupa grochowa<br>Gołąbki w sosie<br>pomidorowym<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,3,7,9</b>                                    | Kisiel*; jabłka<br><b>Alergeny:</b>                                       |
| 22.05.2025.<br>Czwartek     | I. Kawa Inka<br>Chleb, z masłem ,szynka<br>wieprzowa' jajko na<br>twardo , herbata z cytryną<br>II. Sok jednodniowy<br><b>Alergeny:1,3,7,10</b>       | Krupnik<br>Gulasz wieprzowy ,<br>ziemniaki; kapusta czerwona<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9,10</b>                      | Babka<br>piaskowa;<br>mleko<br><b>Alergeny:1,7</b>                        |
| 23.05.2025.<br>Piątek       | I. Płatki owsiane na mleku<br>Bułka z masłem, dżem,<br>miód, banan, herbata<br>owocowa<br>II. Sok owocowy<br><b>Alergeny:1,7</b>                      | Rosół<br>Filet z ryby smażony<br>;ziemniaki puree , surówka z<br>kapusty kiszanej<br>Kompot<br><b>Alergeny:1 ,3,4,9</b> | Jogurt<br>owocowy;<br>wafel ryżowy                                        |
| 26.05.2025.<br>Poniedziałek | I. Kakao<br>Chleb z masłem,<br>jajecznicą ze<br>szczypiorkiem , herbata z<br>cytryną<br>II. Jogurt mleczny<br><b>Alergeny:1,3,7</b>                   | Zupa brokułowa<br>Makaron spaghetti z sosem<br>mięsno- warzywno-<br>pomidorowym<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9</b>      | Zestaw<br>owoców                                                          |
| 27.05.2025.<br>Wtorek       | I. Kawa Inka z mlekiem<br>Bułka z masłem, szynka<br>wieprzowa, rzodkiewka<br>II. Herbata owocowa,<br>owoce<br><b>Alergeny:1,7,10</b>                  | Zupa pieczarkowa<br>Klopsiki w sosie<br>koperkowym; ziemniaki;<br>surówka z selera<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9</b>   | Jogurt<br>naturalny z<br>przecierem<br>owocowym<br><b>Alergeny:7</b>      |

|                         |                                                                                                                                                      |                                                                                                                          |                                              |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 28.05.2025.<br>Środa    | I. Bawarka<br>Chleb razowy, bułka z masłem, twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z cytryną<br>II. Herbata owocowa. owoce <b>Alergeny:1,7</b> | Zupa grysikowa<br>Bigos z mięsem i kielbasą z kapustą słodką i kwaszoną, ziemniaki<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9,10</b> | Sok owocowy , herbatnik<br><b>Alergeny:1</b> |
| 29.05.2025.<br>Czwartek | I. Kawa Inka z mlekiem<br>Chleb z masłem, szynka wieprzowa, pomidory, herbata owocowa<br>II. Owoce<br><b>Alergeny:1,7,10</b>                         | Zupa szpinakowa<br>Gulasz z indyka z warzywami; ryż<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9</b>                                   | Serek waniliowy<br><b>Alergeny:7</b>         |
| 30.05.2025.<br>Piątek   | I. Bawarka<br>Bułka z masłem, pasta z tuńczyka z kukurydzą, herbata z cytryną<br>II. Sok owocowy<br><b>Alergeny:1,4,7</b>                            | Barszcz czerwony z jajkiem<br>Makaron z serem, marchew<br>tarta z jabłkiem<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,3,7,9</b>          | Banan                                        |

**Woda do picia jest stale dostępna na salach.**

\*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządził:

Kucharz:

Dyrektor: