

JADŁOSPIS 21.09.2026.- 02.10.2026.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
21.09.2026. Poniedziałek	I. Kakao Chleb z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem; , , mix warzyw herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym Makaron pełnoziarnisty spaghetti z sosem mięsno-warzywno-pomidorowym Kompot Alergeny:1,7,9	Koktajl truskawkowy Alergeny:7
22.09.2026. Wtorek	I. Kawa Inka Chleb razowy , szynka drobiowa, pomidory, ser żółty , serek śmietankowy herbata owocowa II. Jogurt mleczny Alergeny:1,7,10	Zupa grysikowa Kartacze ze soczewicą, Mix warzyw do chrupania Kompot Alergeny:1,7,9	Zestaw owoców sezonowych
23.09.2026. Środa	I. Bawarka Chleb ze słonecznikiem ; Kiełbaska z indyka , ketchup ; mix warzyw św. II. Mus Alergeny:1,7	Zupa szpinakowa Risotto z mięsem mielonym , papryką czerwoną, sok pomidorowy Kompot Alergeny:1,7,9	Bułka mleczna , mleko, jabłko Alergeny:1,7
24.09.2026. Czwartek	I. Kakao Chleb, z masłem, szynka wieprzowa; mix warzyw św.; , herbata z cytryną II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym Makaron z serem; marchewka z jabłkiem Kompot Alergeny:1,3,7,9	Tost z serem; rzodkiewka; herbata miętowa Alergeny:1,7
25.09.2026. Piątek	I. Płatki owsiane Bułka z masłem, ser żółty, serek śmietankowy, mix warzyw II. Herbata , owoce Alergeny:1,4,7	Krupnik Ryba miruna smażona, Ziemniaki puree , surówka z kiszanej kapusty Kompot	Banany
28.09.2026. Poniedziałek	I. Kakao Chleb z masłem, pasta z kiełbasy, ogórki kiszone , mix warzyw herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7	Zupa koperkowa Knedle ze śliwką , Surówka z selera Kompot Alergeny:1,3,7,9,10	Jogurt naturalny z musem truskawkowym Alergeny:7

29.09.2026. Wtorek	I. Kawa Inka z mlekiem Chleb razowy , pasta z tuńczyka z ogórkiem kiszonym , mix warzyw II. Herbata , owoce Alergeny:1,4, 7,10	Zupa neapolitańska Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem i brokułem ; Sos czosnkowy, ser żółty Kompot Alergeny:1,3,7,9	Budyń z herbatnikiem , pomarańcz Alergeny:1,7
30.09.2026. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, pasztet z kurczaka , mix warzyw, herbata z cytryną II. Jogurt pitny Alergeny:1,7,	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym Gulasz wieprzowy: mix kaszy jęczmiennej i gryczanej ; buraczki z jabłkiem Kompot Alergeny:1,7,9	Mix owoców Alergeny
01.10.2026. Czwartek	I. Kakao Chleb z masłem, szynka wieprzowa, mix warzyw herbata owocowa II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Zupa jarzynowa Spaghetti z czerwoną soczewicą i warzywami ala' bolognese z makaronem pełnoziarnistym Kompot Alergen:1,9,10	Serek waniliowy, jabłko Alergeny:7
02.10.2026. Piątek	I. Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, ser żółty; serek śmietankowy ogórek zielony; herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,4,7	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym Miruna duszona z warzywami i pomidorami, ryż Kompot Alergeny:1,3,4,7,10	Mus owocowy

Woda do picia jest stale dostępna na salach.

*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor: