

**JADŁOSPIS 29.09.2025.- 10.10.2025.**

| <b>DZIEŃ</b>                | <b>ŚNIADANIE</b>                                                                                                                                            | <b>OBIAD</b>                                                                                                    | <b>PODWIECZ.</b>                                         |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 29.09.2025.<br>Poniedziałek | I. Kakao<br>Chleb z masłem, pasta z kielbasy, ogórki kiszzone<br>herbata z cytryną<br>II. Sok owocowy<br><b>Alergeny:1,3,7</b>                              | Zupa jarzynowa<br>Makaron spaghetti z sosem mięsno- warzywno-<br>pomidorowym<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9</b> | Jogurt z musem truskawkowym<br><b>Alergeny:7</b>         |
| 30.09.2025.<br>Wtorek       | I. Kawa Inka<br>Bułka z masłem, szynka drobiowa, pomidory, ser żółty , serek śmietankowy<br>herbata owocowa<br>II. Owoce, herbata<br><b>Alergeny:1,7,10</b> | Zupa koperkowa<br>Kotlecik z kurczaka<br>ziemniaki, mizeria ze śmietaną<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,3,7,9,10</b> | Zestaw owoców sezonowych                                 |
| 01.10.2025.<br>Środa        | I. Bawarka<br>Chleb razowy, bułka z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem z indyka ,<br>herbata z cytryną<br>II. Sok owocowy<br><b>Alergeny:1,7</b> | Zupa pomidorowa<br>Kiełbasa grzana; ziemniaki z kapustą kiszoną<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9</b>              | Galaretką owocową z bitą śmietaną<br><b>Alergeny:1,7</b> |
| 02.10.2025.<br>Czwartek     | I. Kakao<br>Chleb, z masłem, szynka wieprzowa; mix warzyw św.; , herbata z cytryną<br>II. Sok jednodniowy<br><b>Alergeny:1,7,10</b>                         | Zupa szpinakowa<br>Risotto z mięsem mielonym i papryką<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9</b>                       | Jogurt pitny , wafelek ryżowy<br><b>Alergeny:1,7</b>     |
| 03.10.2025.<br>Piątek       | I. Kawa Inka<br>Bułka z masłem, pasta z tuńczyka z kukurydzą,<br>herbata owocowa<br>II. Sok owocowy<br><b>Alergeny:1,4,7</b>                                | Barszcz czerwony z jajkiem<br>Makaron z serem;<br>marchewka z jabłkiem<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,3,7,9</b>     | Banany                                                   |
| 06.10.2025.<br>Poniedziałek | I. Kakao<br>Chleb z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem; , herbata z cytryną<br>II. Sok owocowy<br><b>Alergeny:1,3,7</b>                                | Zupa neapolitańska<br>Kluski z mięsem; kapusta kiszona zasmażana<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9</b>             | Jogurt owocowy<br><b>Alergeny:7</b>                      |

|                         |                                                                                                                                             |                                                                                                                       |                                                                   |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 07.10.2025.<br>Wtorek   | I. Kawa Inka z mlekiem<br>Bułka z masłem,<br>kielbaska na ciepło, mix<br>warzyw , ketchup<br>II. Jogurt mleczny<br><b>Alergeny:1,7,10</b>   | Rosół<br>Pieczeń rzymska , ziemniaki<br>puree , sałata lodowa<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9</b>                      | Zestaw<br>owoców<br>sezonowych<br>(arbuz, śliwki,<br>brzoskwinie) |
| 08.10.2025.<br>Środa    | I. Bawarka<br>Chleb razowy, pasztet z<br>kurczaka , mix warzyw,<br>herbata z cytryną<br>II. Sok owocowy<br><b>Alergeny:1,7,</b>             | Zupa fasolowa<br>Gulasz wieprzowy; kasza<br>jęczmienna; buraczki z<br>jabłkiem<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,7,9</b>     | Tost z serem,<br>herbata<br>miętowa<br><b>Alergeny:1,7</b>        |
| 09.10.2025.<br>Czwartek | I. Kakao<br>Chleb z masłem, szynka<br>wieprzowa, pomidory,<br>herbata owocowa<br>II. Sok jednodniowy<br><b>Alergeny:1,7,10</b>              | Zupa ogórkowa<br>Potrawka z kurczaka z<br>duszonymi warzywami<br>Makaron<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,9,10</b>          | Serek<br>waniliowy<br><b>Alergeny:7</b>                           |
| 10.10.2025.<br>Piątek   | I. Płatki ryżowe na mleku<br>Bułka z masłem, ser żółty;<br>ogórek zielony; herbata z<br>cytryną<br>II. Sok owocowy<br><b>Alergeny:1,4,7</b> | Krupnik<br>Filet z ryby smażony,<br>ziemniaki, surówka z kapusty<br>kwaszonej<br>Kompot<br><b>Alergeny:1,3,4,7,10</b> | Mus owocowy                                                       |

**Woda do picia jest stale dostępna na salach.**

\*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządził:

Kucharz:

Dyrektor: