

Jadłospis 05.10.2026.- 16.10.2026.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
05.10.2026. Poniedziałek	I. Bawarka Chleb mieszany z masłem, twarożek waniliowy , mix owoców II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7	Krupnik Jajko w sosie koperkowym , ziemniaki puree , ogórek kiszony Kompot Alergeny:1,7,9,10	Zestaw owoców
06.10.2026. Wtorek	I. Kakao Chleb razowy ze słonecznikiem, szynka drobiowa, warzywa , herbata owocowa II. Owoc Alergeny:1,7,10	Żurek Gulasz warzywny z ciecierzycą , ryż jaśminowy Kompot Alergen:1,9,10	Koktajl truskawkowy , chrupek kukurydziany Alergeny:1,7
07.10.2026. Środa	I. Kawa inka Chleb razowy z masłem ; jajecznicą ze szczypiorkiem , mix warzyw , herbata z cytryną II. Mus owocowy Alergeny:1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym Filet z kurczaka Ziemniaki puree, Sałatka grecka Kompot Alergeny:1,3,7,9,	Batonik owocowy, mleko owsiane Alergeny:
08.10.2026. Czwartek	I. Bawarka Chleb mieszany z masłem, Mix wędlin, mix serów , warzywa ; herbata z cytryną II. Sok jednodniowy Alergeny:1,4,7	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym Klopsiki w sosie pieczarkowym, makaron pełnoziarnisty , surówka z selera Kompot Alergeny:1,3,7,9	Mus warzywno-owocowy Alergeny:
09.10.2026. Piątek	I. Kakao Bułka z masłem, ser żółty, serek śmietankowy , mix warzyw , herbata owocowa II. Sok owocowy Alergeny:1,7,10	Rosół Ryba smażona z miruny , ziemniaki puree, surówka z kapusty pekińskiej Kompot Alergeny:1,3,7,9,10	Banan Alergeny:

12.10.2026. Poniedziałek	I. Kakao Chleb mieszany , pasta z kielbasy , mix św warzyw , herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7,9,10	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym Kluski z mięsem, Kapusta kiszona zasmażana Kompot Alergen:1,9,10	Jogurt naturalny z owocami liofilizowanymi Alergeny:7
13.10.2026. Wtorek	I. Kawa Inka Chleb razowy z masłem, szynka wieprzowa, mix św. warzyw II. Jogurt mleczny Alergeny:1,7,10	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym Pierogi leniwe z masłem , marchew z jabłkiem Kompot Alergeny:1,3,7,9,10	Zestaw owoców sezonowych
14.10.2026. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem; ;warzywa , herbata z cytryną II. Owoce Alergeny:1,7,10	Krupnik Risotto z mięsem mielonym, papryką czerwona , sok pomidorowy Kompot Alergeny:1,7,9,10	Kisiel , jabłka Alergeny: 1
15.10.2026. Czwartek	I. Kawa Inka Chleb z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, serek śmietankowy ,mix warzyw , herbata owocowa II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Zupa neapolitańska Kotlecik z soczewice zielonej , ziemniaki gotowane, Buraczki z jabłkiem Kompot Alergeny:1,3,7,9	Mus warzywno-owocowy z owocami Alergeny:1,7
16.10.2026. Piątek	I. Płatki ryżowe na mleku Bułka z masłem z masłem, dżem; miód ; owoce, herbata II. Mus owocowy Alergeny:1,7	Zupa grysikowa Ryba smażona; puree ziemniaczane ; surówka z kapusty kiszonej Kompot Alergeny:1,3,4,7,9	Serek waniliowy; śliwka Alergeny:,7

Woda do picia jest stale dostępna na salach.

*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 U