

Jadłospis 07.09.2026.- 18.09.2026.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
07.09.2026. Poniedziałek	I. Bawarka Chleb mieszany z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem , mix warzyw II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Łazanki z kielbasą, boczkiem i kapustą kwaszoną Kompot Alergeny:1,7,9,10	Koktajl truskawkowy Alergeny:
08.09.2026. Wtorek	I. Kakao Chleb razowy ze słonecznikiem, szynka drobiowa, warzywa , herbata owocowa II. Jogurt mleczny Alergeny:1,7,10	Zupa grochowa Kolorowy warzywny kociołek , mix kaszy jęczmiennej i gryczanej Woda z owocami Alergeny:1,7,9,	Zestaw owoców
09.09.2026. Środa	I. Kawa inka Chleb razowy z masłem ; twarożek waniliowy, owoce , herbata z cytryną II. Herbata , owoce Alergeny:1,7	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym Filet z kurczaka Ziemniaki puree, Sałatka grecka Kompot Alergeny:1,3,7,9,	Batonik owocowy, sok Alergeny:
10.09.2026. Czwartek	I. Bawarka Chleb mieszany z masłem, pasta z tuńczyka koperkiem i ogórkiem kiszonym ; herbata z cytryną II. Sok jednodniowy Alergeny:1,4,7	Zupa neapolitańska Pierogi z soczewicą; cebulką Papryka , marchew , kalarepa słupki Woda z owocami Alergeny:1,3,7,9	Mleko owsiane , herbatnik Alergeny:1,7
11.09.2026. Piątek	I. Kakao Bułka z masłem, ser żółty, serek śmietankowy , mix warzyw , herbata owocowa II. Mus owocowy Alergeny:1,7,10	Zupa szpinakowa z jajkiem Ryba duszona z warzywami , ryż Kompot Alergeny:1,3,7,9,10	Banan Alergeny:
14.09.2026. Poniedziałek	I. Kakao Chleb mieszany , pasta z kielbasy , mix świeżych warzyw , herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7,9,10	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym Kluski z mięsem, Kapusta kiszona zasmażana Kompot Alergen:1,9,10	Jogurt naturalny z musem truskawkowym Alergeny:7

15.09.2026. Wtorek	I. Kawa Inka Chleb razowy z masłem, szynka wieprzowa, mix św. warzyw II. Jogurt mleczny Alergeny:1,7,10	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym Jajko w sosie chrzanowym, Ziemniaki puree, Marchewka z groszkiem Woda z owocami Alergeny:1,3,7,9,10	Zestaw owoców sezonowych
16.09.2026. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem; ;warzywa , herbata z cytryną II. Owoce Alergeny:1,7,10	Krupnik Udka pieczone z kurczaka , ziemniaki puree, Surówka z białek kapusty Kompot Alergeny:1,7,9,10	Kisiel , jabłka Alergeny: 1
17.09.2026. Czwartek	I. Kawa Inka Chleb z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, serek śmietankowy ,mix warzyw , herbata owocowa II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Kapuśniak Gulasz warzywny z ciecierzą , ryż Kompot Alergen:1,9,10	Mus warzywno- owocowy z owocami Alergeny:1,7
18.09.2026. Piątek	I. Płatki ryżowe na mleku Bułka z masłem z masłem, dżem; miód ; owoce, herbata II. Mus owocowy Alergeny:1,7	Rosół Ryba smażona; puree ziemniaczane ; surówka z kapusty kiszonej Kompot Alergeny:1,3,4,7,9	Serek waniliowy; śliwka Alergeny:;7

Woda do picia jest stale dostępna na salach.

*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor: