

Sprawozdanie z realizacji programu „W zdrowym ciele, zdrowy duch”

W Przedszkolu Nr 35 w Zabrze realizowany jest program „W zdrowym ciele, zdrowy duch” w ramach Śląskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. W ramach programu wytyczono do realizacji łącznie 6 priorytetów z dwóch części programu. Stopień realizacji założeń znajduje się poniżej:

1. Program cz. I. Moduł III – Bezpieczny przedszkolak:

- Ustalenie kodeksów grupowych z zasadami zachowania w sali, łazience, szatni, podczas zajęć, w tym plastycznych, posiłków, spacerów i przedszkolnego placu zabaw (nierozmawianie z obcymi, niegłaskanie podbiegających do ogrodzenia psów) – kształtowanie życzliwości wobec innych i odpowiedzialności za własne postępowanie;
- Przeprowadzenie próbnej ewakuacji dla dzieci i pracowników przedszkola;
- Cykle zajęć dotyczące bezpieczeństwa na ulicy – poznawanie zasad ruchu drogowego, znaków i sygnałów świetlnych, bezpieczeństwa w samochodzie (nierozprasanie dorosłych, zapinanie pasów);
- Cykle zajęć dotyczące zachowania bezpieczeństwa w domu – ocena zachowań postaci, zakaz używania urządzeń elektrycznych bez wiedzy rodziców, poznawanie numerów alarmowych;
- Bezpieczne produkty – zajęcia dotyczące niezjadania nieznanymi owoców i grzybów;
- Bezpieczne opakowania – udział dzieci w badaniach naukowych dotyczących bezpiecznych opakowań organizowanych przez Sieć Badawcza Łukasiewicz. Instytut Inżynierii Materiałów Polimerowych i Barwników, Centrum Farb i Tworzyw w Gliwicach;
- Spotkanie z policjantem z Wydziału Prewencji – omówienie bezpiecznego zachowania podczas ferii zimowych, utrwalenie numerów alarmowych, przypomnienie znaczenia odblasków;
- Spotkanie ze strażakami z Ochotniczej Straży Pożarnej w Zabrze – Mikulczycach – poznawanie charakterystyki zawodu strażaka, zachowania w trakcie pożaru, udzielania pierwszej pomocy;
- Spotkanie z pracownikiem schroniska i psem – omówienie zasad bezpieczeństwa podczas spotkania z nieznanym psem;
- Spotkanie z kotem i jego właścicielem w grupie II – rozmowa na temat bezpieczeństwa w kontakcie ze zwierzęciem;
- Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczek m.in. do lasu, do teatru, do sztolni – wprowadzenie regulaminu wycieczki, omówienie zachowania podczas podróży autokarem;
- Cykle zajęć dotyczące bezpieczeństwa podczas wakacji / ferii – w mieście, nad morzem, w górach oraz zabaw na śniegu – zagrożenie nad stawami, zwisające sople, etc.;
- W grupie III i IV spotkanie z pszczelarzami – omówienie zasad bezpieczeństwa w kontakcie z pszczołami (osami).

2. Program cz. I Moduł III – Kontakty z nieznanymi

- Spotkanie z policjantem z Wydziału Prewencji – rozmowa na temat właściwego zachowania podczas kontaktów z nieznanymi;
- Słuchanie bajek, opowiadań, oglądanie teatryków dotyczących właściwych zachowań w kontakcie z nieznanymi i zakazu brania od nich cukierków: gr III m.in. – „Jaś i

Małgosia”, „Królewna Śnieżka i siedmiu krasnoludków”, Czerwony Kapturek”, grupa II – m.in. „A ja Cię nie znam”, „Co jeśli się zgubię”;

- Cykle zajęć o Zabrzu – utrwalanie nazwy miejscowości, adresu zamieszkania, rozmowa o potrzebie pamiętania swoich danych w razie zgubienia się; przestrzeganie przed niepodawaniem adresu zamieszkania obcym osobom;
- Rozmowy n/t odbioru dzieci z przedszkola – nie wychodzeniu z przedszkola z obcymi osobami;
- Rozmowy na temat zakazu rozmów przy ogrodzeniu i brania cukierków od nieznajomych podczas zabaw w ogrodzie przedszkolnym.

3. Program cz. I Moduł III – Bezpieczna podróż samochodem

- Cykle zajęć dotyczące bezpieczeństwa na ulicy – poznawanie zasad ruchu drogowego, wybranych znaków drogowych, przypomnienie znaczenia odblasków;
- Wycieczki do lasu, teatru, sztolni – omówienie zasad bezpiecznej podróży autokarem – zakaz zamiany miejsc, wstawania, odpinania pasów, rozpraszania kierowcy;
- Spotkanie z policjantem z Wydziału Prewencji – rozmowa dotycząca poruszania się po drogach, ścieżkach rowerowych, komunikacją miejską;

4. Program cz. II Moduł IV – Zapobieganie uzależnieniom

- Przygotowywanie zajęć z wykorzystaniem zasobów Internetu, m.in. filmy edukacyjne na YT, prezentacje multimedialne – wskazywanie dzieciom właściwego korzystania z proponowanych treści;
- Ukazywanie dzieciom pozytywnych stron korzystania z telefonu komórkowego – sprawdzanie stan powietrza, prognoz pogody;
- Ukazywanie rodzicom pozytywnych stron korzystania z internetu na zajęciach otwartych w grupie II i III – wykorzystywanie gier i zabaw edukacyjnych;
- Rozmowa z rodzicami z grupy III o niekorzystnym wpływie internetu oraz urządzeń multimedialnych na dzieci podczas zebrania – korzystanie wtedy, gdy jest to potrzebne, zabawa tylko w czasie ograniczonym przez dorosłych;
- „Współczesne technologie” – udział nauczycielek z grup II i IV w konferencji edukacyjno-profilaktycznej „Mniej ekranu, więcej dziecka.

5. Program cz. II Moduł IV – Pierwsza pomoc

- Cykle zajęć o zdrowiu – omawianie tematu pierwszej pomocy, zapoznanie z zawodem ratownika medycznego, wyposażeniem apteczki, utrwalenie numerów alarmowych, konieczności zgłaszania się do osób dorosłych w sytuacji wystąpienia jakichkolwiek dolegliwości lub wypadków u siebie i innych dzieci;
- Przypominanie dzieciom o konieczności zasłaniania ust podczas kaszlu, mycia rąk przed posiłkami;
- Uświadamianie związku pomiędzy chorobą, a poddawaniem się leczeniu, konieczności poddawaniu się szczepieniom;
- Spotkanie ze strażakami z OSP Mikulczyce – poznawanie pracy strażaka, uwrażliwienie na wzywanie straży pożarnej tylko, kiedy jest to konieczne, utrwalenie numeru do straży pożarnej