

19.01.2026.- 30.01.2026.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
19.01.2026. Poniedziałek	I. Płatki owsiane Chleb z masłem, ser żółty, serek śmietankowy , pomidory II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7	Krupnik Łazanki z kielbasą, boczkiem i kapustą kwaszoną Kompot Alergeny:1,7,9,10	Owoce-zestaw Alergeny:
20.01.2026. Wtorek	I. Kakao Bułka z masłem, szynka drobiowa, warzywa , herbata owocowa II. Herbata z cytryną , jabłka suszone Alergeny:1,7,10	Zupa grysikowa Kotlet schabowy; puree ziemniaczane ;surówka z sałaty lodowej Alergeny:1,3,7,9,	Jogurt naturalny z musem truskawkowym Alergeny:7
21.01.2026. Środa	I. Bawarka Chleb razowy z masłem ; twarożek waniliowy, owoce , herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,7	Zupa pieczarkowa Bigos z mięsem i kielbasą , Ziemniaki puree Kompot Alergeny:1,7,9,10	Kisiel , owoce Alergeny: 1
22.01.2026. Czwartek	I. Kawa Inka Chleb, z masłem, szynka wieprzowa ; jajko na twardo , herbata z cytryną II. Sok jednodniowy Alergeny:1,3,7,10	Zupa pomidorowa Pieczeń wieprzowa, puree ziemniaczane , marchewka z groszkiem Kompot Alergeny:1,7,9	Jogurt owocowy Alergeny:7
23.01.2026. Piątek	I. Bawarka Bułka z masłem, pasta z tuńczyka koperkiem i ogórkiem kiszonym ; herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,4,7	Żurek z jajkiem Pierogi leniwe z masłem; marchewka z jabłkiem Kompot Alergeny:1,3,7,9,10	Banan Alergeny:
26.01.2026. Poniedziałek	I. Kakao Chleb z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem , pomidory, herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7	Zupa jarzynowa Makaron spaghetti z sosem mięsno-jarzynowym Kompot Alergeny:1,9,10	Koktajl truskawkowy ; wafel ryżowy Alergeny:1,7

27.01.2026. Wtorek	I. Kawa Inka z mlekiem Bułka z masłem, szynka wieprzowa, mix św. warzyw II. Jogurt mleczny Alergeny:1,7,10	Zupa ogórkowa Gulasz drobiowy z duszonymi warzywami ,ryż Kompot Alergeny:1,7,9	Zestaw owoców sezonowych
28.01.2026. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem, pasztet z kurczaka pieczony ;warzywa , herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,7,10	Zupa fasolowa Gołąbki w sosie pomidorowym Kompot Alergeny:1,3,7,9	Jogurt owocowy Alergeny: 7
29.01.2026. Czwartek	I. Kawa Inka Chleb z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, serek śmietankowy , pomidory, herbata owocowa II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Zupa neapolitańska Kiełbasa grzana; ziemniaki z kapustą kiszoną Kompot Alergeny:1,7,9,10	Banany
30.01.2026. Piątek	I. Płatki kukurydziane Chleb z masłem, dżem; miód ; owoce, herbata II. Sok owocowy Alergeny:1,7	Krupnik Ryba smażona; puree ziemniaczane ; surówka z kapusty kiszonej Kompot Alergeny:1,3,4,7,9	Serek waniliowy Alergeny:,7

Woda do picia jest stale dostępna na salach.

*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor: