

JADŁOSPIS

16.03.2026.- 27.03.2026.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
16.03.2026. Poniedziałek	I. Kakao Chleb z masłem, ser żółty, serek śmietankowy , mix warzyw św. herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,7	Zupa brokułowa Makaron spaghetti z sosem-warzywno-pomidorowym Kompot Alergeny:1,7,9	Zestaw owoców sezonowych
17.03.2026. Wtorek	I. Kawa Inka z mlekiem Bułka z masłem, szynka wieprzowa, mix warzyw II. Herbata owocowa, owoce Alergeny:1,7,10	Krupnik Kotlecik z kurczaka i puree ziemniaczane , sałatka grecka Kompot Alergeny:1,3,7,9,10	Koktajl truskawkowy; chrupki kukurydziane Alergeny:1, 7
18.03.2026. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem; twarożek waniliowy, pomarańcze II. Sok owocowy Alergeny:1,7,10	Kapuśniak Gołąbki w sosie pomidorowym Kompot Alergeny:1,3,7,9,10	Kisiel; jabłka Alergeny
19.03.2026. Czwartek	I. Kawa Inka Chleb z masłem, szynka wieprzowa, mix warzyw , herbata owocowa II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Zupa koperkowa Gulasz wieprzowy , ziemniaki puree, ogórek kiszony Kompot Alergeny:1,7,9	Jogurt owocowy Alergeny: 7
20.03.2026. Piątek	I. Bawarka Bułka z masłem, pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem, pomidorki , herbata z cytryną II. Herbata; owoce Alergeny:1,4,7	Barszcz ukraiński Pierogi leniwe z masłem , marchew tarta z jabłkiem Kompot Alergeny:1,3,7,9	Banany
23.03.2026. Poniedziałek	I. Kawa Inka Chleb z masłem, pasta z kiełbasy; ogórek kiszony herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,7,9, 10	Zupa jarzynowa Placki z jabłkiem, Owoce Kompot Alergeny:1,3,7,9	Jogurt naturalny z przecierem jagodowym Alergeny:7
24.03.2026. Wtorek	I. Kawa Inka Chleb, z masłem , kiełbaski z indyka , keczup ,mix warzyw św. herbata z cytryną II. Jogurt mleczny Alergeny:1,7,10	Zupa pieczarkowa Pieczeń rzymska; puree ziemniaczane ; buraczki z jabłkiem Kompot Alergeny:1,3,7,9	Zestaw owoców sezonowych

25.03.2026. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem, pasztet pieczony z kurczaka , mix warzyw , herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,7,9,10	Zupa grysikowa Bigos z mięsem i kielbasą z kapustą słodką i kwaszoną, puree ziemniaczane Kompot Alergeny:1,7,9,10	Jogurt owocowy Alergeny: 7
26.03.2026. Czwartek	Kakao Bułka z masłem, szynka drobiowa, warzywa , herbata owocowa II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Zupa ogórkowa Paprykarz z kurczaka ; makaron ; surówka z selera Kompot Alergeny:1,7,9	Bułka mleczna , mleko Alergeny:1,7
30.04.2021. Piątek	I. Płatki kukurydziane Bułka z masłem, ser żółty, serek śmietankowy ; mix warzyw, herbata owocowa II. Sok owocowy Alergeny:1,7	Krupnik Filet z ryby duszony z warzywami; ryż Kompot Alergeny:1 ,4,9	Mus owocowy

Woda do picia jest stale dostępna na salach.

*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor: