

05.01.2026.- 16.01.2026.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
05.01.2026. Poniedziałek	I. Bawarka Chleb z masłem, pasztet z kurczaka, pomidor II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7,10	Krupnik Gulasz wieprzowy , ziemniaki puree ; ogórek kiszony Kompot Alergeny:1,3,7,9	Serek waniliowy Alergeny:7
07.01.2026. Środa	I. Kakao Bułka z masłem, szynka drobiowa, mix warzyw , herbata owocowa II. Herbata, jabłka Alergeny:1,7,10	Zupa pomidorowa Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem, brokułem , sos czosnkowy Kompot Alergeny:1,3,7,9	Koktajl truskawkowy . chrupki kukurydziane Alergeny: 1,7
08.01.2026. Czwartek	I. Bawarka Chleb razowy, , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem , herbata z cytryną II. DZIKI SOK * (sok jednodniowy) Alergeny:1,7	Kapuśniak Risotto z mięsem mielonym i papryką Kompot Alergeny:1,7,9,10	Mus jabłkowy Alergeny:
09.01.2026. Piątek	I. Kawa Inka Bułka z masłem, pasta z tuńczyka z kukurydzą i jogurtem naturalnym ; herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,4,7	Barszcz ukraiński Makaron z białym serem; marchewka z jabłkiem Kompot Alergeny:1,7,9,10	Banan Alergeny:
12.01.2026. Poniedziałek	I. Kawa inka Chleb z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidorki, herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7	Zupa grochowa Makaron spaghetti z sosem mięsno- warzywno- pomidorowym Kompot Alergeny:1,7,9,	Koktajl truskawkowy , chrupki kukurydziane Alergeny:1,7
13.01.2026. Wtorek	I. Kakao Bułka z masłem, szynka drobiowa, warzywa, herbata owocowa II. Sok owocowy Alergeny:1,7,10	Rosół Kluski z mięsem, kapusta zasmażana Kompot Alergeny:1,7,9,	Bułka maślana, mleko Alergeny:1,7
14.01.2026. Środa	I. Bawarka Chleb z masłem, kielbaski z indyka , mix warzyw , ketchup herbata owocowa Alergeny:1,7,9,10	Zupa koperkowa Kotlet z kurczaka , ziemniaki puree, buraczki z jabłkiem Kompot Alergeny:1,7,9,10	Budyń śmietankowy z herbatnikami Alergeny:1,7

15.01.2026. Czwartek	I. Kakao Bułka z masłem, szwedzki stół (mix wędlin, warzyw, serów ; herbata z cytryną II. DZIKI SOK * (sok jednodniowy)	Zupa jarzynowa Gulasz wieprzowy, mix kaszy gryczanej i jęczmiennej , ogórek konserwowy Kompot Alergeny:1,3,7,9	Owoce-zestaw
16.01.2026. Piątek	I. Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, dżem, miód, pomarańcze II. Jogurt pitny Alergeny:1,7	Zupa szpinakowa Filet z ryby duszony z warzywami , ryż Kompot Alergeny:1,3,4,7,9	Mus jabłkowy Alergeny:

Woda do picia jest stale dostępna na salach.

*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor: