

JADŁOSPIS 02.03.2026.- 13.03.2026.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
02.03.2026. Poniedziałek	I. Kakao Chleb z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem , pomidorki koktajlowe , herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,7,9,10	Krupnik Kluski z mięsem, kapusta kwaszona zasmażana z czosnkiem Kompot Alergeny:1,3,9,10	Koktajl truskawkowy , chrupki kukurydziane Alergeny:1,7
03.03.2026. Wtorek	I. Kawa inka Bułka z masłem, szynka drobiowa, ser żółty mix warzyw św. , herbata owocowa II. Owoce, herbata Alergeny:1,7,10	Zupa koperkowa Kotlet schabowy; ziemniaki; buraczki z jabłkiem Kompot Alergeny:1,3,7,9,	Zestaw owoców Alergeny:
04.03.2026. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem , herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7,9,10	Kapuśniak Gulasz wieprzowy ,kasza jęczmienna; kapusta czerwona zasmażana Kompot Alergeny:1,7,9	Mus owocowy Alergeny:7
05.03.2026. Czwartek	I. Kakao Chleb, z masłem , pasta z kielbasy; mix warzyw , herbata z cytryną II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Zupa jarzynowa Risotto z mięsem mielonym, papryką czerwoną Sok pomidorowy Kompot Alergeny:1,7,9	Jogurt owocowy Alergeny:7
06.03.2026. Piątek	I. Bawarka Bułka z masłem, pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem , herbata z cytryną II. Herbata; owoce Alergeny:1,4,7	Barszcz czerwony z jajkiem Makaron z serem; marchewka z jabłkiem Kompot Alergeny:1,3,7,9	Banany
09.03.2026 Poniedziałek	I. Kakao Chleb z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem , pomidory, herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7	Zupa szpinakowa Łazanki z kielbasą i kapustą kiszoną Kompot Alergeny:1,7,9,10	Jogurt naturalny z musem truskawkowym Alergeny:7

10.03.2026. Wtorek	I. Kawa Inka z mlekiem Bułka z masłem, szynka drobiowa , jajko na twardo , mix warzyw II. Jogurt pitny Alergeny:1,3, 7,10	Zupa pomidorowa Ziemniaki z kapustą kwaszoną ;kielbaska grzana Kompot Alergeny:1,7,9,10	Zestaw owoców Alergeny:
11.03.2026. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, bułka z masłem; pasztet z kurczaka, mix warzyw św II. Herbata; owoce Alergeny:1,7,10	Zupa fasolowa Potrawka z kurczaka z duszonymi warzywami , ryż Kompot Alergeny:1,7,9,	Przecier jabłkowy Alergeny:
12.03.2026. Czwartek	I. Kawa Inka z mlekiem Chleb z masłem, szynka wieprzowa, pomidory, herbata owocowa II. Sok jednodniowy Alergeny:1,7,10	Zupa grysikowa Zapiekanka z kurczaka z brokułem , ziemniakami Sos czosnkowy Ser żółty Kompot Alergeny:1,3,7,9	Budyń z herbatnikami Alergeny:1,7
13.03.2026. Piątek	I. Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, dżem, miód, owoce, herbata owocowa II. Herbata , owoce Alergeny:1,7	Rosół Filet z ryby smażony; ziemniaki; surówka z kapusty kiszzonej Kompot Alergeny:1 ,4,9	Jogurt owocowy Alergeny: 7

Woda do picia jest stale dostępna na salach.

*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor: