

27.10.2025.- 07.11.2025.

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZ.
27.10.2025. Poniedziałek	I. Kawa Inka Chleb z masłem, pasta z kielbasy; pomidory herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,3,7,10	Zupa koperkowa Jajko w sosie chrzanowym; ziemniaki; mini marchewka zasmażana Kompot Alergeny:1,3,7,9	Jogurt naturalny z przecierem owocowym Alergeny:7
28.10.2025. Wtorek	I. Kakao Bułka z masłem, szynka drobiowa, mix warzyw , herbata owocowa II. Jogurt mleczny Alergeny:1,7,10	Kapuśniak Risotto z mięsem mielonym i papryką Kompot	Zestaw owoców sezonowych
29.10.2025. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem , herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,7	Krupnik Kotlet z kurczaka ; ziemniaki puree ; surówka z sałaty lodowej Kompot Alergeny:1,7,9,10	Mus jabłkowy Alergeny:
30.10.2025. Czwartek	I. Kakao Chleb, z masłem, szynka wieprzowa ,Mix warzyw herbata z cytryną II. DZIKI SOK * (sok jednodniowy) Alergeny:1,7,10	Zupa szpinakowa Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna , ogórki kiszone Kompot Alergeny:1,3,7,9,	Jogurt owocowy Alergeny:7
31.10.2025. Piątek	I. Kawa Inka Bułka z masłem, pasta z tuńczyka z kukurydzą; herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,4,7	Barszcz ukraiński Racuchy z jabłkiem ; marchewka z jabłkiem Kompot Alergeny:1,3,7,9,10	Banany Alergeny:
03.11.2025. Poniedziałek	I. Kakao Chleb z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidorki, herbata z cytryną II. Herbata z cytryną , jabłka suszone Alergeny:1,3,7	Zupa jarzynowa Makaron spaghetti z sosem mięsno- warzywno- pomidorowym Kompot Alergeny:1,7,9,	Koktajl truskawkowy , chrupki kukurydziane Alergeny:1,7

04.11.2025. Wtorek	I. Kawa Inka z mlekiem Bułka z masłem, szwedzki stół (mix wędlin, warzyw, serów) II. Mus owocowy Alergeny:1,7,10	Żurek Paprykarz z kurczaka, ryż Kompot Alergeny:1,7,9,10	Owoce-zestaw
05.11.2025. Środa	I. Bawarka Chleb razowy, pasztet pieczony z kurczaka ,warzywa ;herbata z cytryną II. Sok owocowy Alergeny:1,7,10	Zupa ogórkowa Klopsiki w sosie pomidorowym , makaron , surówka z selera Kompot Alergeny:1,3,7,9	Jogurt mleczny ; herbatnik Alergeny:1,7
06.11.2025. Czwartek	I. Kawa Inka z mlekiem Chleb z masłem, kiełbaski z indyka , mix warzyw , herbata owocowa II. DZIKI SOK * (sok jednodniowy) Alergeny:1,7,10	Zupa pomidorowa Zapiekanka ziemniaczana z kurczakiem, brokułem , sos czosnkowy Kompot Alergeny:1,3,7,9	Budyń śmietankowy z herbatnikami Alergeny:1,7
07.11.2025. Piątek	I. Płatki owsiane Bułka z masłem, dżem, miód, owoce, herbata owocowa II. Sok owocowy Alergeny:1,7	Zupa kalafiorowa Filet z ryby duszony z warzywami , ryż Kompot Alergeny:1,3,4,7,9	Serek Danio Alergeny:7

Woda do picia jest stale dostępna na salach.

*Informacja, że w posiłkach mogą być zawarte składniki alergenne (np.: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, mleko i produkty pochodne, przyprawy zawierające seler, gorczycę) zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011 UE

Sporządziła:

Kucharz:

Dyrektor: