

Ramowy rozkład dnia w Przedszkolu nr 35 w Zabrzu

Godziny	Rodzaj czynności
6:30 – 8:15	- zabawy swobodne według pomysłu dzieci - praca indywidualna z dzieckiem i w małych zespołach - ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe i artykulacyjne
8:15 – 8:30	- przygotowanie do śniadania - czynności porządkowe i higieniczne
8:30 – 9:00	- śniadanie
9:00 – 10:00	- zajęcia dydaktyczne z zachowaniem zasad przemienności we wszystkich sferach aktywności z uwzględnieniem obszarów edukacyjnych i proporcji pomiędzy nimi
10:00-11:30	- zabawy swobodne w sali w kąciakach aktywności dziecięcej, według pomysłu dzieci - zabawy w ogrodzie przedszkolnym - zabawy, gry sportowe i inne - spacer, wycieczki
11:30-12:00	- przygotowanie do obiadu - czynności porządkowe i higieniczne
12:00-12:30	- obiad - podkreślenie wartości zdrowego odżywiania, zwracanie uwagi na kulturalne spożywanie posiłków - czynności samoobsługowe i porządkowe po zakończeniu posiłku
12:15-14:00	- odpoczynek: leżakowanie (grupy młodsze), słuchanie muzyki relaksacyjnej, zabawy wyciszające (grupy starsze) - praca indywidualna z dzieckiem i w małych zespołach - utrwalanie wierszy i piosenek - zabawy słowne, tematyczne, gry z regułami - zabawy swobodne według pomysłu dzieci
14:00-14:15	- przygotowanie do podwieczorku - czynności porządkowe i higieniczne
14:15-14:30	- podwieczorek - czynności samoobsługowe i porządkowe po zakończeniu posiłku
14:30 – 16:30	- zabawy swobodne według pomysłu dzieci - zabawy na świeżym powietrzu

Zajęcia specjalistyczne w ramach udzielanej pomocy psychologicznej – pedagogicznej dzieci zakwalifikowanych do ww. pomocy odbywają się w ciągu całego dnia, zgodnie z ustalonym planem pracy specjalistów.

Ramowy rozkład dnia w Przedszkolu nr 35 w Zabrzu
został zatwierdzony Uchwałą nr 4/2026/27 z dnia 27.08.2026 r.
Rady pedagogicznej Przedszkola nr 35 w Zabrzu